

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



Phot by Tooru Kiyonaga ♪ 木屋瀬に雛人形見に行った★ 2014/3/3

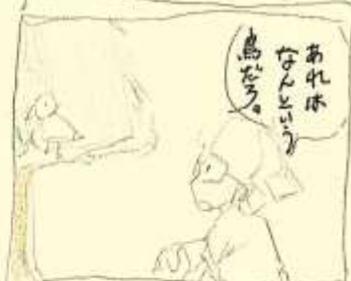
2014-4 VOL.85

タイトル 食事中

タイトル 親知らず



平成十年 散りそめて なお清々し 桜花(旧吉野中学校、現門司中学校の桜を見て) 松本聡子



。冬が来て、木の葉散つても、芽が残る 作 中西克徳

Chonjaより♪ 平成 26年 3月 14日 @自宅

午前 2:7 分頃、地震が発生しました。私がベッドで眠っていたところ、大きな音がしはじめ、今度は部屋全体がすごく、ゆらゆら揺れていたの、びっくりして、飛び起きてしまいました。物凄い音がして部屋を出ました。となりで寝ているお父さんやお母さんも全体がゆれたよと言いました。発生した時間も AM2:07 分 3 秒にも至らなかったです。みんなの所も揺れたのではないのでしょうか？ 地震のする音は最初はゴーンという音が先にきて、それからがたんがたんとか家全体がぐらぐらと揺れていた。そして、私はベッドそばに置いてあるスマホの防災情報の所を開いて見て調べていた。福岡県北九州市は震度 3 という文字が書いてあった。震源は（愛媛県伊予灘）が震源地となっていた。（震度 5 強）という情報です。日頃から避難訓練をしておくのがいいと思います。（携帯、スマホ）の電源は ON にしておくと。（病院の中は OFF して下さい）テレビを見て確認すると良いと思います。

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。よろしく願い申し上げます（担当：なかしま）

作業所の前庭の花壇 作 米島明照
あり大半に綺麗な花が咲いたので庭先が庭先が繁茂していたので皆さんが出勤するまでの時間待ちで除草した後で日課の中にガーデニングが組まれていないことを知りました。私は裏方さん皆さんの楽しみをお邪魔してはいけないうちかし私は生粋の草刈りキチ雑草をみるとつい手がでてしまう。そして夏が来て、又庭先は雑草が生えてきました、取つても刈つても生えてくる、たくましい雑草どこか人生にも似てついでにわが身を振り返る倉庫の軒下にチュウリツツの球根が保存してありました。花は季節を告げ、季節は花が変わるので又楽しい花は人の心をとらえ、和み、楽しませる作業所の花壇に次は何か秋チュウリツツの球根は保存が良くないの、一部に芽ばえたものがあり、花壇に移して変えておきました。又余分な球根を捨て、ほんの遊び心、実は私も季節を考えないでもないことでした。が内心楽しかったです。ところが次の週にどうなつたかな上手く根付いたかなー覗いてみたところ何の動物のいたずらか球根をほじくりかえしたような爪あとが残っていました。動物には花を愛する心はないのだその日はそつと土をかぶせ直してやりました、まだ春は遠いお互い頑張らなくちゃ？花壇に次はどんな花が咲くのか待ち遠しい。

けんち★です♪(編集後記) 年未を前にして、明日はウエンディの花見です。場所は不老公園(大里公園)を一応予定しています。メンバーの希望では変わるかも知れませんが、毎年花見をやっているのですが(笑)。何人参加するか分かりませんが、取り敢えずウォーキングで行ける範囲です♪集合は 1:30 にウエンディ本部、直行直帰でも構いません。お弁当とかお菓子とかは自分の予算内で用意しておいて下さい。本部のメンバーは食べたら出かかれます♪今の時期体調を崩されている人も見たいとおもいますがそれぞれの花見を楽しんで下さい♪テレビでも花見は楽しめますが、実際に花の中を歩(のが健康に良いとされています。PM2.5とか花粉とか恐れずに出かけてみる事をお勧めします♪桜が咲いてワクラソコが楽しみです♪桜が散っても悲しむ事は無いのです。桜は幽霊虫喰種ではないですから平和な時代にいつまでも咲き続けるでしょう♪休日は友達や家族と花見に行ってもいいでしょう。仲間が無い方はご遠路下さい。↓よろしく(笑)



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 26年 3月 27日 NPO法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 wendy21@f2.dion.ne.jp