

SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



Phot by KenjiYoneshima ♪ @ウエンディ本部 2014/02/22 17:16

2014-3 VOL.84

食べる順番ダイエット

味覚障害



あめふ 雨降りて  
あたた 暖かきかな  
ウエンディ

うきた 羽季田  
のぼる



転んでも、また  
起き上げば  
もとどおり。

作 中西克徳

## Chonjaより♪ 2月21日@ウエンディ本部

今、私が特にはまっている事、それは携帯をスマートフォンに変えたこと。この私が使用しているもの(スマートフォン) XPeria-ULの機種を使用しています。このエクスペリアULも4GLTEに対応しています。このSONYのスマホは、インターネットの通信速度が速いのが特徴なのですが、通信速度制限がかかっているため、128kbPSまで落ちています。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00から15:00までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。よろしくお申し上げます。(担当: なかしま)

ミカン太郎  
川上の方から、ミカンが流れて  
来ました。ミカンを半分にしたら  
元気な男の子でした。その男の子  
はミカンを皮ごと食べて元気に  
なっています。パソコンで作品を作  
りあげましたとき。

作

羽季田  
のぼる



おはようございます  
(^^\_^^)今日は天気よく  
快晴です(^^\_^^)でも、  
ちょっと寒いな～  
(^^\_^^)(01月27日)  
Photo by TouruKiyonaga



けんちです♪(編集後記) 3月は、ハル。あつという間にもう春です。ウエンディ本部のヒヤシンスも見事に花を咲かせました♪ 3月4日は、バタバタして皆さんにと迷惑をおかけするかもしれませんが、災害対策、梅は咲き、桜ももうじき開花するでしょう。ウエンディ本部のビックリグミの本やレモン本も芽吹いています、新しい年度を新鮮な空気で嗅ぎたい物ですが、花粉症やPM2.5とか、インフルエンザとかもまだまだ注意しなければなりません。自分の気持ちを不快から心地よい安心感に包まれるのが大切です、私たちは色々な人々に守られているし、それぞれの信じる神様にもまもられています。止まない苦しみは無いのです。ガラスのコップに氷を入れて水滴が付きます、普通の人は空気中の水蒸気が冷やされて液化すると思うのが正解ですが、中にはコップから水がにじみ出るからだと答える人がいます♪ 笑ってもいいけど真剣そう思っているのですから、笑ってはいけませんね。でも僕はおかしくて、おかしくて笑ってしまっ、娘から強(吐)れられました(笑)。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 26年 2月 28日 NPO法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19号  
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 wendy21@f2.dion.ne.jp