

SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



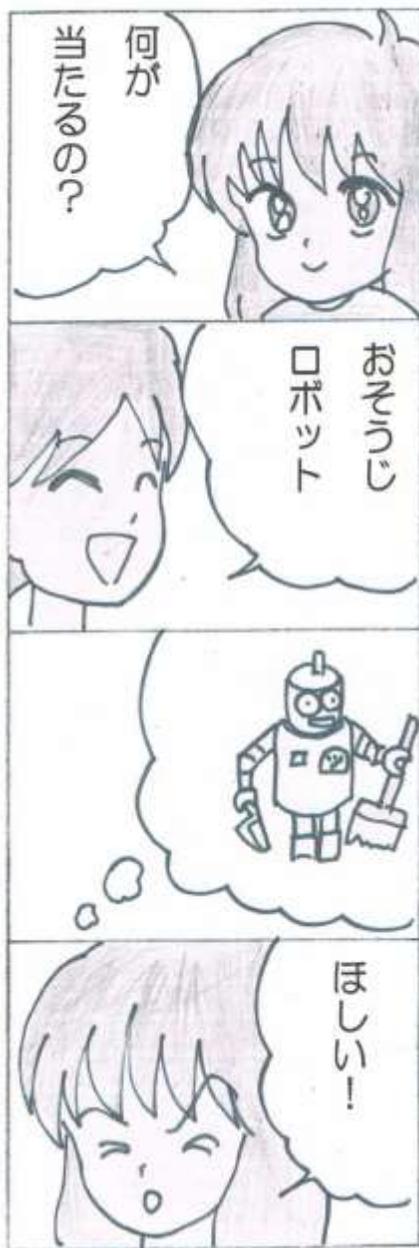
謹賀新年

Photo by Kenchi 日はまた昇る @寺内 2012-12/23

2013-1 VOL.70

懸賞

お菓子作り



のじ元 過ぎれば



かんじんなもの



kyomo-asakaraseijinokotogatsurai

テーマ：イマノニツホンハオカシイ

おとついの、ゆうがたにおとうさんとおかあさんたちと、選挙の話をしていたら、おとうさんがおこって、どこのとうをいれても、政治はかわらないよといわれたことを、おもいだしてしまい、いまもなみだを流しながら、泣いてこの文章をかいております。でもこのことが頭のなかにあることがすごく朝から涙がでていてすごく辛いな—とおもっています。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。  
(担当：中西)

波平です (編集後記) 新年明けましておめでとうございます。

大きな夢を描いて歩き出したワシら。志半ばにして倒れる人達、必死に夢にすがりつく人達、日常に追われて夢を忘れてしまった人達。猫達、羊達、犬達、イノシシ達、蛇達 (笑)。

新年初心を迎えて、もう一度現実に自分の位置に立って、夢を描きなおしてみるのは、如何なものか (笑)。初診に帰るのもいいかも知れません (笑)。

今の社会、複雑すぎて、とても一人で生きていけるものではありません。

もっと強固な仲間作り、助け合い、助けられあい、相互に依存する事なく自立して一緒にゆっくり生きていきましょう。困った時はお互い様。常にどんな人にも優しく接して間違いありません。言葉も優しい天使言葉 (ありがとうとかごめんなさいとか) を使うといいそうです。心が荒れてくると、言葉も荒れてきます。荒れた言葉を使うと行動も荒れてくるそうです。気を付けましょう。

お蔭様で、2012年は、毎月欠かさず会報を出す事が出来ました。原稿をくれた皆さん、読んでくれた皆さん、本当にありがとうございました。皆さんの、2013年以降が、どうか良い年になりますよう、心からお祈りいたします。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 24 年 12 月 26 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167  
E メール [wendy21@f2.dion.ne.jp](mailto:wendy21@f2.dion.ne.jp)