

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



令和6年4月号 ~つくし~ @緑ヶ丘中学下

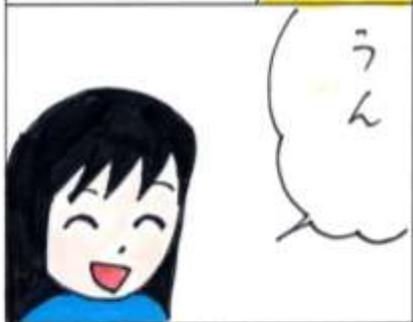
2024/4

VOL141

上着



シュークリーム



水音の恐怖

私は、少し散歩がしたくて、夜も暮れてきた頃に出かけた。

夏ではあるが、夕方も過ぎているので、涼しくてちょうどよい気候であった。空を見上げても、星も月も出ていなかったが、よく晴れていた。気分よくしばらく歩いてみると、何やら音が聞こえてきた。ざあざあという音からして、水のようにだった。歩き進めるにつれ、だんだんと大きくなるその音に、最初は、雨が降ってきたのかと思った。私は、目が悪いので、雨を認識するのが苦手なので、見えないだけだと思っただが、私の体は濡れておらず、手を差し出しても、一滴も水が落ちてこない。そこで、雨は、降っていないようだと言確信した。

しかし、音は聞こえ続けている。不気味に思っただ私は、音の出所を探ってみることにした。耳をよくすましてみると、どうやら公園の方から音がしているようだ。お化けか幽霊か、魍魎魍魎か、そんな想像をしてしまった。恐ろしさを感ずるが、好奇心もある。結局は興味が勝り、

怖いもの見たさで、公園に入ってみた。音は近付くにつれ、だんだんと大きくなる。私は、言い知れぬ恐怖を感じ始めた。胸騒ぎがする。私の予感的中した。なんと恐ろしいことに、公園の水道が出しっぱなしになっていたのだ。いったい誰がそうしたのか、いつからそうなったのかはわからないが、水が流れっぱなしなのだ。私は慌てて止めようとした。しかし、止まらない。このままでは水道代が恐ろしい。手を尽くすが、止め方がわからないので、どうしようもない。

そこで、私は近くの公民館に行き、助けを求めた。幸いにも人がいて、止め方を知っていた。どうやら、水がでるところの後ろに、止める場所があったらしい。おかげで助かったが、もし近くに誰もおらず、止められなかったとしたら、水は無駄に流れ、水道代が悲惨なことになっていたかもしれない。水道代と、貴重な水がなんともつたいないことか。

水を出したら止める、当たり前のことだから、これは守ってほしいものだ。

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング業務を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうして情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する手助けを行うものです。平日の 9:00 から 16:00 までの間の 30 分程度、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。電話での相談は受けかねます。（※登録制になっています）。

ご利用までの流れ:

まず電話で見学のご予約をお取り下さい。(093-383-3169)

主に精神障害者手帳か自立支援医療で通院中の方ご本人が対象です。

電話が留守電の場合、お名前と連絡先を伝えてくだされば、こちらから連絡させていただきます。見学・利用体験後、登録してから、ご利用が可能となります。

編集後記：

ウエンディ本部 所長 米島健二

コロナで自由な外出が出来なくなってから、5年以上が経つような気がします。実際にウエンディに来れなくなった方もおられるので、インフルと同じ扱いになって、それでも、熱が出る度にPCR検査など受けなくてはならない方も多いので、ここ十年を振り返って、風邪一つ引かないのが取柄の私としては、ツメの垢を煎じて売り出そうかな？ とか思ってしまう訳ですが、そういう笑い話さえ、うかつに出来ない程、現場は深刻な病気の症状に悩まされておりました。私の周りではと考えると、妻がコロナに感染した事もあるのですが、予防接種を受けてたせいか、幸い家庭内感染は、ありませんでした。私どもは3人家族で、3人とも統合失調症であり、いわゆる普通の家族よりも、仲が良すぎたり、時には反発しあう事も多いのですが、娘が高校を出てから、専門学校に入学するまでは良かったのですが、3ヵ月間一生懸命慣れようと努力したのですが、どうにも学校の方針と、自分の希望する勉強の仕方が異なる事など、色々ありまして、中退をしてしまったのですが、不思議と娘の将来に関しては、心配はしていますが、何とかなるという体験を3人とも、味わってきたので、つい大丈夫、病気だからって、制限されるのは、その場所、その場所のルールがあるからで、それを守りさえすれば、家族の間では、特別厳しいルールは作らないで、普通の暮らしを楽しんでいればいいのだと、いう事で、自立しやすい環境を保っています。



発行 令和 6 年 3 月 1 8 日 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0025 北九州市門司区柳町 2 丁目 2-8 柳町ビル 2F
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 Mail wendy21@f2.dion.ne.jp