

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



2013-5 VOL.74

ふでばこ



カフェオレ





“私の一日の状況”

YY

私は主に強迫性障害と統合失調症をわずらっています。何とか家の仕事や、家事を手伝いながらウエンディに少しの間ですが出て来ています。大体 AM7:00 前後に起きて、PM:11 前後にフトンに入っています。日中眠たくなったり、よくありますが、家で、少し昼寝をしたり、ウエンディで（2F）横になり、体を休めています。外で働けたら、どんなにか良いのだろうか、いつも思うのですが、母から、きちんと毎日“辛くても頑張っているよ”と言われるので、とても嬉しくて“はげみ”になります。もちろん主治医の先生からも、ほめられ、温かく見守られ、感謝しています。とにかく、あまり、深く色々と考え込まず、樂觀主義で行きたいです。

アヤメ

作詞

占部 敏子
占部 貴之

1.

春雨はるさめうけた 細い葉に

すべる水玉 光らせて

かれんに薄くうす 香る花

日本の花よ アヤメの花よ

2.

キビタキそそと 水浴びた

小川の岸に たたずんで

木陰こかげに涼すずむ 清い花

日本の花よ アヤメの花よ

3.

紫むらさき姿すがた 誇ほこらしく

月夜に りんと飾りたて

年に一度の晴れ姿

日本の花よ アヤメの花よ



park6417さんのブログより (<http://ameblo.jp/park6417/>)

mokuyobini-dairikoeno-hanamikai 2013-04-03 12:16:58

テーマ：2013

このまへの木曜に、大里公園の花見会に行ってきました。

すごくきれいな桜の花をみてきました。会社のみんなで大里公園の桜が満開に咲いていたので私は携帯電話のカメラで、桜の花を撮影しました

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうして、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00から15:00までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。よろしくご願ひ申し上げます。(担当：中西)

会員・賛助会員の募集に関して、(事務局より)。

お金の話をして誠に恐縮なのですが、今年度も、北九州市の援助を受けて運営していますが、研究事業や、出版事業費が嫁さんでおります。NPO法人ウエンディの、会員、賛助会員の募集を致します。合わせて寄付等の受付も致しますので、心ある有志の方々は、本年度中(2014年3月31日まで)に、下記口座に会費の入金を、宜しくご願ひ致します。

福岡銀行門司駅前支店 普通 1937336 特定非営利活動法人 ウエンディ

郵貯 一七九(イチナナキュウ)店(179)当座 0117278 特定非営利活動法人ウエンディ。まで。通信覧に、入会希望と書いて下さったり、郵便やメールで、入会希望と書いて住所氏名を書いて送ってもらうと、指定の用紙等(おまけつき)を送ります。入会金は無料です。会員：年会費960円 団体50人以下、5,000円 以上10,000円。賛助会員 個人3,000円。団体50人以下 5,000円 以上10,000円。

どうぞ当法人の趣旨をよろしくご理解の上、ご願ひいたします。お預かりしたお金は、福祉向上の為に有益に使います。 事務局長(松本)

波平です(編集後記)

毎日毎日が波乱万丈に過ぎて行きます。夢幻のような無限のような、苦しみ楽しみ、悲しみ、切なさ、日々の尊さを感じています。今を誠実に生きるという事の困難さをひしひしと感じる今日この頃です、1日が1週間が1ヶ月が1年が一生が、後何回続くのだらうと、気が遠くなります(笑)。

日常生活のメリハリ、生活習慣の保持。生活のリズム。楽しい事をいっぱいやって、勉強や夢に向かって頑張りたい物です。社会情勢とか、難しい事はワシには分かりませんが、命を与えてくれたご先祖様や、支援して下さい多くのスタッフの方々、そして何より、妻、娘、両親、仲間に愛と感謝を送ります♥



<http://www.wendy21.jp>

発行平成25年4月24日 NPO法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘10番19号
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167
Eメール wendy21@f2.dion.ne.jp