

SELF HELP GROUP

# Wendy<sup>21</sup>

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。

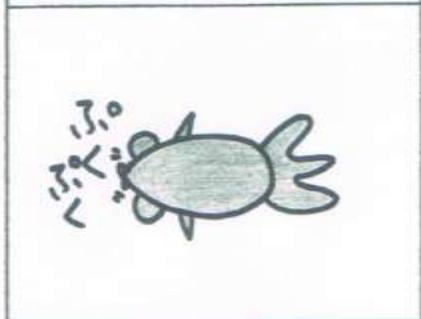
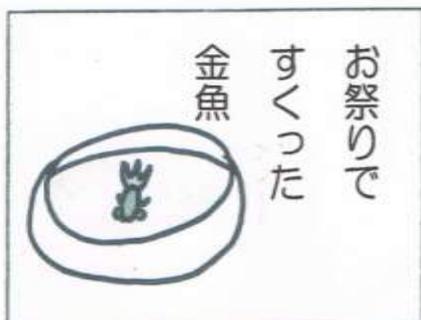


Photo by Tohru Kiyonaga 紅葉 @あおのどうもん付近 2012-11/24

2012-12 VOL.69

金魚

いない



出 だ し は 順 調 ？



レ ン タ ル D V D



OTOTSUI-NO-YASUMINIKOKURANIHTA

テーマ：カンコクノケイタイヲツカツテイル

11月23日の昼ごろに小倉で買い物をしているとき、変なおじさんに文句をいって喧嘩になったことがすごくつらいです。今日朝から、そのことばかり気にしていたら凄くつらいですもうおわったことですがそのことをおもいだすとすごく辛いです。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。  
(担当：中西)

波平です（編集後記）一年も早すぎです。もう一年が終わろうとしています。忙しく活動する人もいれば、のんびりマイペースな人もいます。人それぞれでいいと思います。あがいても結果は努力しだいと言う人もいます。年頭に描いた事がどのくらいやれたか、振り返り、新しく計画を立てましょう。過ぎた事を悔やまず、人生の辛苦、それから生き延びている事を喜びましょう。そして、ハッピーになりましょう。そんなの到底無理と思わずに一段一段上っていきましょう。信じる先には、夢のような世界が待っています。睡眠と栄養をしっかりと取って、規則正しい生活を心がけましょう。泣きましょう笑いましょう。いつの日にかいつの日か、花を咲かせましょう。負けない事。怒らない事。人に迷惑をかけない事とかが大切です。そして、自分も人も好きになりましょう。選り好み無しです（笑）。皆が愛し合う事が大切です。その為に、自分のコンディションを常に平和に保つよう心掛けて下さい。ネガティブな情報はポジティブな気の持ちようプラスの働きを持ちます。元々ポジティブな情報は、素直に喜び、ねたまないようになりましょう。今年の会報は、これで最後です。ウエンディ本部は、29 日から新年の 3 日までお休みです。皆さんに良い年が訪れる事をお祈りいたします。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 24 年 11 月 28 日 NPO 法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167  
E メール [wendy21@f2.dion.ne.jp](mailto:wendy21@f2.dion.ne.jp)