

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

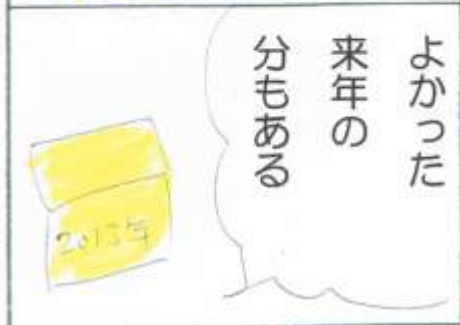
ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



Photo by katsunori Nakanisi @角島大橋。山口県

2012-10 VOL.67

カレンダー



だっこ



買い物



青い空



SENKAKUMONDAI-GAIKAN

テーマ：イマノニツホンハオカシイデス

きのうの夕方のテレビのニュースで、やはり尖閣諸島のことをテレビで言っていました私はそのことばかりが気になってしかたない事だのうと、私自身が中国のことを考えてもいたしかたないのうと、おもっていますどうかみんなの意見を外務省にそのことをお話したほうがいいのではと、おもっています。

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。
(担当：中西)

今、時代が大きく動いています。地球も大きく動いています。色んな事件や現象が、色んなメディアを通して伝わってきます。全ての情報が正しいとは限りません、流言飛語、都市伝説などが多くあります。私たち精神医療ユーザーは、影響されやすく、騙されやすいとは思っています。ポジティブな情報に反応して活動していきましょう。例え今は苦しくても、明るい未来を夢見て生活していきましょう。自ずと道は開けていきます。今の生活を大切に悪い点を見直して生きていけば、魔法のように、世界が変わって見えてきます。要は情報のチャンネルを何処に合わせるかです。テレビや新聞だけでは伝わって来ないニュースが、グッドもバッドも沢山ありますが、気にしないで家族や仲間や支援者や地域の人達と連携して安心して暮らせるように考えて行動しましょう。
(所長：米島)

波平です（編集後記）一カ月早すぎです。こないだ海水浴行ったかと思ったら、もう体育の日。苦しい時が早くすぎるのは嬉しい事ですが、楽しい事が早く終わってしまうのは寂しいものです。ですが、何事にも終わりがあるのが、この世の定め。いつか来るその日のために、今日も明るく笑って生きていきましょう。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 24 年 10 月 9 日 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167
E メール wendy21@f2.dion.ne.jp