

## SELF HELP GROUP

# Wendy 21

**ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。**



写真は、現在一般就労で頑張っている、清長さんが撮りました。6月10日の日曜日「今日仕事休みやけん豊津の花菖蒲見に行ったよ🦋とても綺麗やったよ❤️」との事です。ゲーム好きのメンバーは多いですが、たまには、ゲーム機から離れて、季節の花でも見に行くのが、良いですね。あじさいとかも咲き始めます。門司区は空梅雨が、続いています、急に降り出す事ありますので、窓の締め忘れ等に気を付けてください。

### ウエンディの基本理念

当事者が地域で安心して暮らせよう当事者の視点で努力します。

当事者が医療・福祉・その他の社会資源を活用するのを当事者が支援します。  
当事者が健康状態を整え、夢や希望を、叶えて形にするよう当事者が応援します。  
各種関係(者・団体)と連携をとり、当事者が生き生きと活躍する場を提供します。  
ありがとうございます。

## バーベキュー大会&カラオケ大会

6月22日は、イベント盛りだくさん発起人のニューフェースコバヤンとふんばりたこべーが一生けん命肉や野菜を焼きました。スミが中々焼けないのでスミません(笑)こばやん達はスミを買い出しに。

所長 米島健二



メンバーが主体的に動いて、イベントを組み立てる、それを職員の怠慢と見るか、当事者の活躍と見るか、見る人の視点におまかせしておくとして、それぞれのメンバーの思い出の一つとして残って頂ければいいなあと思います。下ごしらえとかもメンバーが主体的に動いています。

所長として私がする事は参加する

事だけでした(笑)。

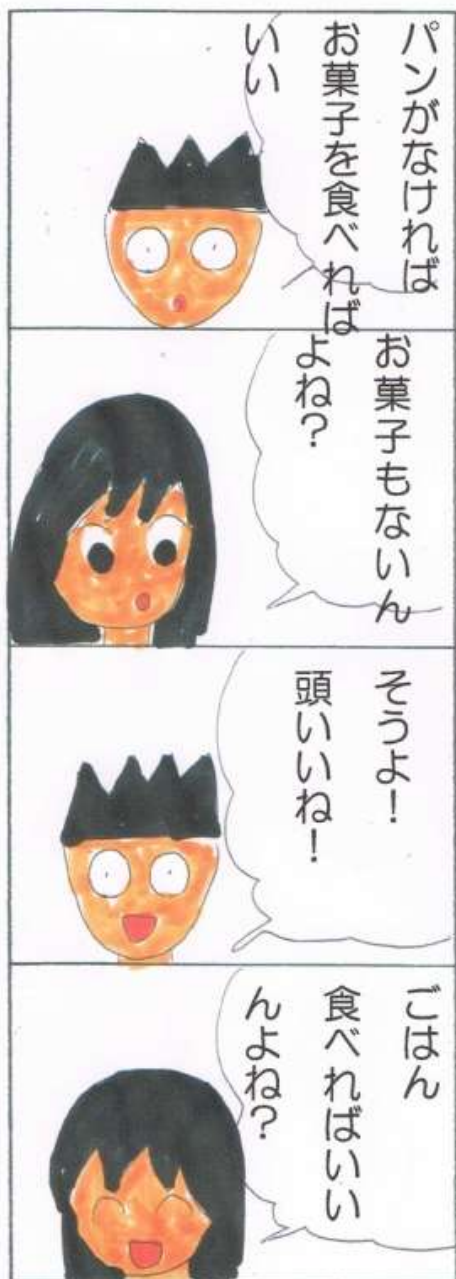
Yさんはする事無いので、と、紙皿と割り箸にメンバーひとりひとりの名前を書いていました。一人一人が自分で考えて主体的に生きる、大切な事だと思っています。

一方カラオケチームは、11時から14時まで私は、門司

港のামীゴまで送迎しました。カラオケは、好きな人と二人で行くと曲も一杯歌えて楽しいと思います。ても4、5人で行くのもいいですね♪



食べ物



踏んだ



花がいっぱい

こんが所は  
花はさんか  
なあ。

だじれのネタ

読  
書  
中

左さん  
うしろ。

本って  
おもしろいなあ。

花はんを  
おませるなま。

ホッて  
ホッて  
ホットに  
面白いな☆

あんな犬も！

このだじれ  
今度どこかで  
使おうん

# 作文

たこりん

「それでは、明日までに、作文を仕上げ  
て下さい。終わります。」

桃子さんは、小学二年生です。今日の  
宿題は作文ですが、「作文」の意味が解  
りません。仕方がないので、桃子さんは家  
に帰り、お母さんにたずねました。

「お母さん。作文ってなあに？」  
するとお母さんは、台所に立ち、

「あと三分。」

と、答えました。桃子さんは、そのままメ  
モ用紙に、『あと三分。』とメモしました。

でも、心配なので、ひとつ上のお兄さんに

もたずねてみました。そのお兄さんは、テレ  
ビに夢中でした。

「ねえ、お兄ちゃん。作文ってなあに？」

すると、そのお兄さんは、

「スーパーマン！」

と言って、ガッツポーズをしました。桃子  
さんは、その言葉どおり、メモ用紙に、『ス  
ーパーマン！』と、書きました。でも、念の  
ため、一番上のお兄さんにも、聞いてみる  
ことにしました。

「お兄ちゃん。作文ってなあに？」

その、一番上の兄さんは、バイクに夢中  
でした。桃子さんの声に、

「バイクで行くゼッ！」

い  
と  
よ  
う  
し  
と  
言  
っ  
た  
の  
で  
、  
桃  
子  
さ  
ん  
は  
そ  
の  
と  
お  
り  
、  
モ  
用  
紙  
に  
、

『バイクで行くゼツ!』

と、記しました。

——翌日。

(キーン、コーン、カーン、コーン!)

授業の始まりのチャイムにあわせて、  
先生は桃子さんを指して言いました。

「はい、桃子さん。宿題はちゃんとできましたか? 前に出て来て、発表して下さい。」

桃子さんは、昨日書き記したメモを取り出して、

「あと三分。」

と答えました。先生は、眉をあげて、

「先生を誰だと思ってるの!」

「スーパーマン!」

澄ました顔で答える桃子さんに、先生は、

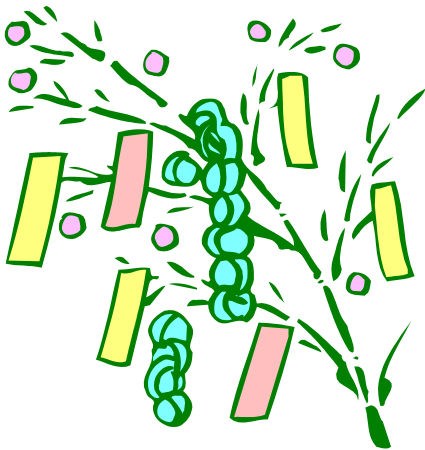
ますます、腹を立てて、

「あとで職員室に來なさいッ」

と、怒鳴りました。桃子さんは大声で、

「バイクで行くゼツ!」

(おわり)



あなたの味方



病院も、お医者さんも

ちゃんと病院通って、規則だたく薬を飲みましょう。あなた以上にあなたの病気を良く知っているのが、お医者さんであり、専門職のスタッフです。こまっている事は、きちんと言葉やメモ等で、伝えましょう。

## kino-kara-kitachusen-no-kotogasugoku-atamaniaru

テーマ：[イマノニツホンハオカシイデス](#)

きのう、ひるから、韓国人、のひとりの、朴さんの、music をきいていたら、辛い所がでてきていたことが、凄く、辛いです。そして、家に、帰ってから、もそのことが、あたまの中のにこっていることです。いまは普通にもどって、きています。でも、会社に、いる、ときは、周りのひとのことも、かんがえて、ものごとを、おこないましょう。今日は、会社で、スポーツ大会ですので、そのことに、集中しましょう。今日は、みんなで、たのしく、すごします。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の 11:00 から 15:00 までの最長 2 時間、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。時間外や訪問も場合によっては、ご自宅、喫茶店、病院とかご自由な時間帯にやっておりますので、詳しくは、「093-383-3169」までお問合せ下さい。当事者だけでなく、ご家族のカウンセリングも行っております。  
(担当：中西)

### 編集後記（事務局より）

波平です。NPO法人の年度繰り越しの作業は毎回大変で、事務局長、副所長、所長の書類作りは、非常に大変です。しかも今年度よりNPO法の改正にともない、北九州市のNPOは、今までは福岡県に届けていたのを北九州市に書類を届けるようになりました。それで、バタバタしてしまった4、5、6月でした。所長が住んで事務所になっている、市営団地も、駐車場整備で大工事で日中騒がしくなっております。騒音が気になる人はヘッドフォンで音楽を聴きながら活動してもいいですよ。のりのりの曲とか、クラシックとか、自分の体調と照らし合わせながら、音楽や映像を楽しんでみたり、2階で、カラオケや光テレビをみたり、卓球や筋肉トレーニングに集中してみたり、気の合う仲間と話し込むのも良いでしょう。あらゆる病気は、実は精神（脳や神経や心）から来ているという説があります。内的な病気はもちろん、ウイルスや怪我とかの感染力とかもです。

私たちの精神が、安定し、充実していたら、悪い病気や事故なども防ぐ事ができるそうです。痛みとか痒みとか、年中悩ませられて眠れない人も多いです。

きっちり、規則正しく、生活や服薬を自己管理できるようになりましょう。



<http://www.wendy21.jp>

発行 平成 24 年 6 月 25 日 NPO法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘 10 番 19 号  
Tel:093-383-3169 Fax:093-391-2167  
Eメール1 wendy21@f2.dion.ne.jp