

# Wendy<sup>21</sup>

**ウエンディ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。**



UFO? いや飛行船ですね。ウエンディからかすかに見えていました。1月19日の出来事です。清長さんがスマホで撮りました。この日の午後は笑いヨガをしました。清長さんにも見学して笑って貰いました。この日は苅田からの不意の来客もあり、僕は、喜代江さんの送迎とかピアカンの書類とか色々あって大忙しでした。でも充実した一日でした。毎日こんな日が続けばいいなあ、と思うのですが。山有り谷あり、ソウありウツあり、人生って本当に不思議なものですね。

みそらひばりーぬ

副所長 中西克徳

十数年前、イラクのシャニダールという場所、ネアンデルタール人数体の遺体が発掘された。シャニダール遺跡である。驚くべきことにそのうち、一名には身体が異形の者が含まれていた。そしてその遺体の傍らには華やかな花々の花粉も発見されたということである。

この事実は障害者保護が太古においても自然な人間の共同体生活に含まれていたという重要な一例であろう。哲学史の系譜に含まれる哲学者のうちには自然権としての人権を否定した者もあるが、このシャニダールの事実は人間の自然な感情のうちに弱者を保護するという機能が存在していることを示している。さてこの問題に現代ではなんと答えようか。社会契約説が比較的現実的なものとして受け入れやすい成り立ちをもつ国、アメリカのロールズは福祉というものを正義という観点から考察した。彼の論説では自己の出自を抜きにした抽象的自己というものが仮定され、そ

の自己が社会正義と認める契約を結んだ場合、もつとも不遇な環境にある者に益することが出来る場合に格差も是認されるというものがある。この抽象的自己に異議を唱える公共哲学の論者サンデルは、われわれという歴史と環境を伴った負荷のある自己という出発点から、われわれという公共の一部としての弱者救済を言う。さらに経済学者のセンは人権という概念を軸に潜在能力に着目した人間的発展、人間の安全保障を宣銘する。だがその前に人権という概念のよってたつところを明らかにしたい。

われわれという以上、そこには互いに人間であるということにおいて相互性等価的同一性が存在する。価値論からすれば等価であるという以上の平等はない、ここから価値論において平等な人権という概念が成立する。

等価である以上、そこにはセンが指摘するように可能性の平等、潜在能力を開発する平等がなくてはならない。この不平等を補うのが福祉政策である。

ただし、この人権の定義は時代の流れとともに形而上学を排していった哲学のいわば、下からの定義であつて、カントの形而上学的要素を希薄化させたロールズ等現代哲学の、あるいは、神の見えざる手をうたったアダム・スミスから神学を取り除いた、現代経済学の視点に限定されている。昨今ではWHOでもスピリチュアルという用語が用いられるようになってきているが、これは言わば上からの形而上学的な人権の定義には触れられていない。

われらが先達、日本における明治には天賦人権という思想があつた。このような神の前での人の平等、天の下での人の平等を言うためには、現代ではその実在が実証されなくては言うことも難しいだろう。しかし、わたしは合意を求めないが、神の実在を知っている。私が座禅をしている時、**LORD GOD** と祈った時、神は **YES!** と応えてくださった。

古人の言つた天賦人権。これは正しい、まさに神の下、万人は平等である。そして、その実現は人類にまかされているのだ。

寒さを乗り越えて楽に生きよう

所長 米島健二

寒いとどうしても、朝が辛くなりがちですね。これは障害の有る無しに関わらずそうなのでしようが、私の場合、朝と夕に2度波が訪れます。ま、そういう時は頓服でしのぐのですが、これは休日に寝だめして、乗り越えるようにしています。休日に限って朝早く目覚めたりするんですけど（笑）、これは2度寝3度寝で誤魔化します。寝てる間に体の中の（脳も含めて）微調整があります。寝ないのが一番の毒。どうか皆さん、頑張つてよく寝て下さい、お日様お月様の力を借りて寝るのが良いのですが、薬の力を借りるのも決して悪い事ではありません。そのうち無くても眠れるようになればしめたもの。規則正しく睡眠をとる事が大切です。薬の影響で、日中も眠くて気力が無くなる場合があります。それでも、眠い中働いている偉い奴なんだ俺は、みたいな感じで、1日を乗り切り精一杯頑張ります。きつとその日は良く眠れる事でしょう。1日2日で体質を変えらるというの

難しいでしょう。一か月二か月、一年二年、五年、十年と、毎日寝るのが普通の人間です。僕は宇宙のリズムに逆らって、何日も徹夜したり昼夜逆転の仕事をしたり、色々でたらしいな睡眠をとっていました。それで発病したのかも知れません。

あと寒くなると出てくる古傷の痛みとか、哺乳類であるからして、遺伝子的に持っている冬眠への欲求。そういう事も考えられる因子の一つではなからうかとも思います。

あと、夜中の3時に目が覚めて、神様が降臨するとかいう妄想も有ります。かつべーは聖なる時間といって、聖書を読んだりするのですが、私もそういうのがあって、夜中にパソコン開いて、創作にふけったりして再発した経緯があります。

夜中に起きてトイレに行くとかは仕方ないけれど、それ以外、冷蔵庫をあさってみたりとか口が渴いてとか。腹が減ってとか、目覚めるのはしかたない事。入眠は、睡眠導入剤で何とかなるでしょうが、覚醒は、体調まかせ、神様まかせ？ 私はみかんを一個、枕元

において寝ています。そうすると夜中口が渴いて目が覚めた時に、1粒食べて、唾液が出るようになって、また寝ます。そんなのの繰り返しです。5時過ぎていたら、起きる事にしているんですが、最近は、6時過ぎてても寝てる時には妻に起こしてもらっています。

私と比べて妻は早起きです。

毎日5時前に起きて、洗濯機を回し、身支度してウォーキングやジョギングをしています。寒い中、身が引き締まるようです。

夜の会議等で遅くなる事も有りますが、眠前を8時くらいに飲んで、9時に布団に入るようにしています。しかし小2の娘は、なかなか素直には寝かせてくれません。妻など寝ぼけて対処してますが9時過ぎにはもう寝ています。私は、娘が静まって、最後に電気を消してから寝ます。十時過ぎる事も。そうすると、娘が朝起きてくれなくて、時には腰をたたいて起こす事もあります。熟睡してる間に台所に運ぶ事もあります。自分のリズムと家族のリズム、天体のリズムなるべくハッピーになるリズムで叩きたいものです(笑)

いいもの



お金





不思議な世界の体験記(第二十七回)

占部貴之

勉つとむが、そうやって物語を見せると、みんなは、

「すごい、良くこんな書けるね

え」

と言って感心かんしんしている。勉つとむは、幸せ

この上うえ無い気持ちになった。

勉つとむがどんな物語を書いたのかは、皆みな

さんのご想像そうぞうにお任せまかする。勉つとむの物語

には、うさぎとの体験たいけんもつづられてい

たが、それを「実話じつわ」と信しんじてくれる

のは両親だけで、誰だれも本当の話とは思  
わなかっただろう。

事実じじつ、勉つとむが友達に、

「実は…、あの物語は実話じつわだったん  
だ」

と、言ってみても、

「それ、シャレのつもり？」

と言うだけで、みんなは信しんじなかつ  
た。

(つづく)

Chongja のブログより (<http://ameblo.jp/chongja/>)

2012-01-17 16:29:19 ototsuino-asaka-ookinakoedashitakoga-ikenatsuta

テーマ：カンコクノケイタイヲツカツテイル

おとついのあさからWENDY 21のかいしゃのしたの、こうえんのところで、わたしがおおきなこえでさわいでいたところ、お、WENDY 21のしよちようさんに、かいしゃのなかで、あまりそとではおおきなこえおだして、さわがないようにしなさいわらつていつていました。こんどから、あさ、かいしゃにきたときはしづかにして、みんなに、おはようございますといつて、かいしゃのなかにはいることがいいと、おもいます。あまりものにあたつてこわしてこないようにすることです。

**ピア・カウンセリング** 北九州市から委託を受けて、ピア・カウンセリング事業を行っています。ピア・カウンセリングとは、同じ障害を持つ仲間どうしで、情報を提供しあったり、体験を共有し、勇気づけたり、問題を解決する手助けを行うものです。平日の11:00から15:00までの最長2時間、月に5回まで無料で受ける事が出来ます。詳しくは、下記へお問合せ下さい。

#### 編集後記

波平です。時が経つのが早いですねえ。まだ夜の方が長いんですが、そのせいでしょうか？ でも年中「時間が無い」という理由で仕事をさぼっています（笑）今月かつべーや院長から教わったことは、1日で出来る範囲でチョコチョコとでもやり続ける事が必要だという事です。チョコっとでもかじっていけば、何れ終わる。そんな先の事心配してもしょうがない。今出来る事に集中して、仕事をはかどらせる事が肝心。でもその集中力がな（笑）

発行 平成24年1月 NPO法人ウエンディ  
地域活動支援センター ウエンディ本部  
〒800-0043 北九州市門司区緑ヶ丘10番19号  
TEL & FAX 093-391-2167

Eメール1 wendy21@f2.dion.ne.jp HP <http://www.wendy21.jp>