

SELF HELP GROUP

Wendy²¹

ウエンティ21は障害のある人の社会参加を支援するグループです。



明けましておめでとう

令和5年1月号 ~迎春~ @ウエンティ本部

2023/1

VOL140

ハンバーグ



七夕





「集中して作りました。口金の所が難しかった。」

ピア・カウンセリング 北九州市から委託を受けてピア・カウンセリング業務を行っています。ピア・カウンセリングとは同じ障害を持つ仲間どうしで情報を提供しあったり体験を共有し勇気づけたり問題を解決する助けを行うものです。平日の 9:00 から 16:00 までの間の 30 分程度、月に 5 回まで無料で受ける事が出来ます。当事者だけでなくご家族のカウンセリングも行っております。電話での相談は受けかねます。(※登録制になっています)。

ご利用までの流れ:

まず電話で見学のご予約をお取り下さい。(093-383-3169)

主に精神障害者手帳か自立支援医療で通院中の方ご本人が対象です。

電話が留守電の場合、お名前と連絡先を伝えてくだされば、こちらから連絡させていただきます。見学・利用体験後、登録してから、ご利用が可能となります。

編集後記：

ウエンディ本部 所長 米島健二

緑ヶ丘から移転して、もうすぐ1年になります。

様々な事情でまだ来られて無い方や足の遠のいている方もおられると思いますが、最近変わった事は、ワークルームのエアコンが旧式で動かなくなり、新型省エネエアコンを付け足した事と、加湿空気清浄機を1台購入しました。

予約制で、一度に利用できる人数を10名までとして調整していますが、10名が同じ時間帯に利用する事は今の所ありませんので、ゆったりとご自分の利用したい時間帯をご予約する事ができます。

主に、セルフヘルプミーティングや、ピア・カウンセリング業務を中核として、ご利用されている方が多いです。特に新年会とか定例会とか積極的にイベントを開催する事はしておりませんが、ウエンディに顔を出して近況を語る事をイベントとして捉えてもらえればと思っています。寒い冬の時期は、どうしても引き籠ってしまいがちなので、ウエンディに来て、ウォーキングに行くなり、ご自身の休養場所にする事もウエンディの目的の一つでありますので、宜しくご活用されてください。

今後は、より皆さんのご利用しやすいような環境作りに励みたいと思いますので、宜しくお願い致します。皆様にとって、この一年が、良い年になるように応援し、頑張りますので、ご連絡をお待ちしております。



発行 令和 5 年 1 月 1 日 NPO 法人ウエンディ
地域活動支援センター ウエンディ本部
〒800-0025 北九州市門司区柳町 2 丁目 2-8 柳町ビル 2F
Tel : 093-383-3169 Fax : 093-391-2167 Mail wendy21@f2.dion.ne.jp